

## Damen – Gymnastik

jeweils montags

1. Stunde: 19:15 - 20:15 Uhr

2. Stunde 20:15 - 21:15 Uhr

Leitung: Angela Bucher

*Für alle ein gesundes und glückliches neues Jahr -*

*wir starten gleich durch mit dem **Programm** für 2012:*

09. Januar	„ganz normal“
16. Januar	kein Turnbetrieb wegen Hallenbelegung (Blutspende)
23. Januar	„ganz normal“
30. Januar	1. Std. Stepp-Podeste / 2. Std. Pilates
06. Februar	„ganz normal“
13. Februar	„ganz normal“
20. Februar	entfällt - Rosenmontag
27. Februar	„ganz normal“
05. März	Nordic-Walking – Stöcke mitbringen!
12. März	„ganz normal“
19. März	1. Std. Stepp-Podeste / 2. Std. Pilates
26. März	nur 1 Turnstd. „ganz normal“ um 19:15 Uhr <u>anschl. Jahreshauptversammlung</u>
02. April	„ganz normal“
09. April	entfällt - Feiertag/Ostermontag
16. April	„ganz normal“
23. April	1. Std. Stepp-Podeste / 2. Std. Pilates
30. April	"ganz normal" <u>entfällt evtl. wegen Maibaumaufstellung (um 18:00 Uhr)</u>